

Mozek, s.r.o.

Jak se daří mozku našich
zaměstnanců

Petr Kadlec

Mediální partneři:

MODERNÍ
ŘÍZENÍ

HRM
HUMAN RESOURCES MANAGEMENT



MOTTO

**Jediným
nevyčerpateľným
zdrojem podniků je
myšlení jejich lidí**



AŽ SI KAŽDÝ MYSLÍ, ^{JAK} ~~CO~~ CHCE

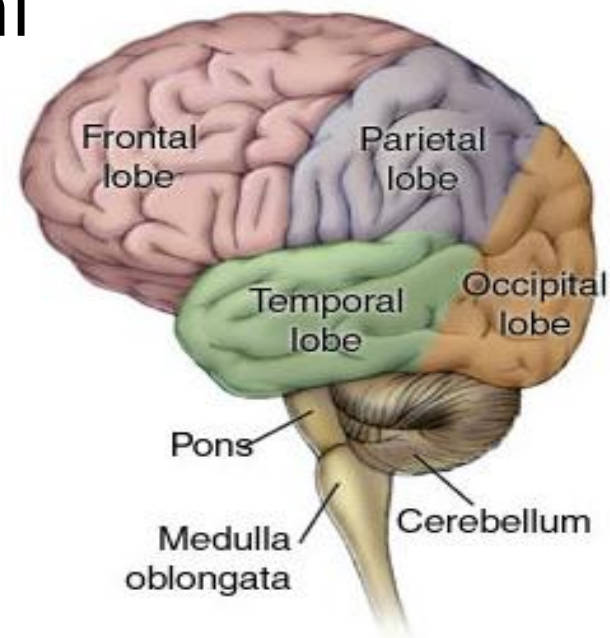
- Více než 30 % zaměstnanců jsou „znalostní pracovníci“
- Ale >85 % zaměstnanců jsou dnes lidé, kteří se potřebují ve své roli správně rozhodovat na základě znalostí a schopnosti myslet

*Je jen na nich, aby si pro efektivní myšlení zajistili **vhodné podmínky**?*



JAKÉPAK PODMÍNKY, KDO DNESKA MÁ TY IDEÁLNÍ...

- Náš mozek je ale jak rozmazené děčko – jeho část pro racionální myšlení funguje, jen když má vhodné podmínky ...

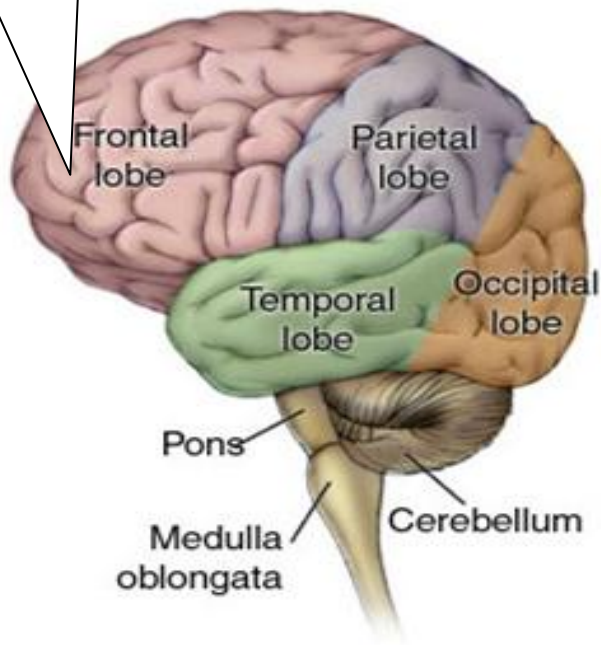


... jinak prostě nic nového nevymyslí

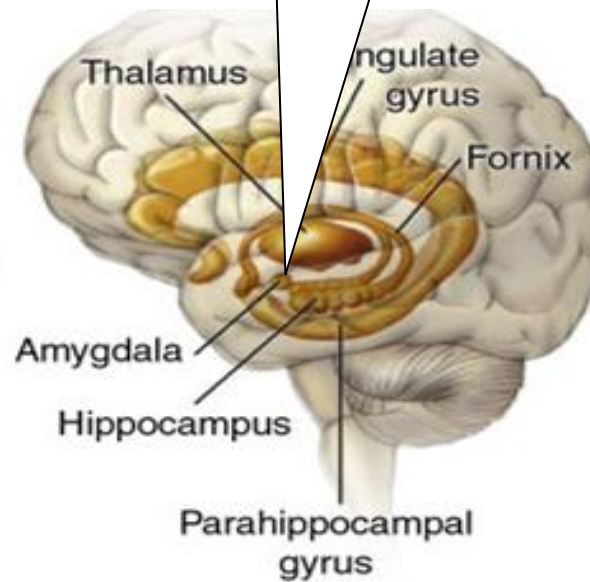


I V MOZKU SE BOJUJE O ZDROJE

racionální mozek



emoční mozek



CO VÍME O TOM, KDY JE NAŠE MYŠLENÍ NEJVÝKONNĚJŠÍ

Důležité jsou hlavně

pozornost, soustředění

omezit vnější
rušivé podněty

omezit vnitřní
rušivé podněty

&

vhodná úroveň emocí

dlouhodobý
stres
+
okamžité
emoce



NA VNĚJŠÍ RUŠENÍ JSME PŘEBORNÍCI

- kolik přístrojů vám dává nějak najevo, že chce vaši pozornost?
- kolik lidí má právo vás vyrušit?
- kolik lidí sedí v jedné kanceláři – nebo máte dokonce „open space“?

*a kolik klidu na soustředění
dáváte svým podřízeným?*



DENNÍ STAROSTI - NEODBYTNÝ VNITŘNÍ ZÁŠKODNÍK

- berou sílu
- berou klid
- berou energii
- připraví nás o většinu soustředění

Říkáváme „nenoste si práci domů“ ...

*... ale jak si nenosit
denní starosti do práce?*



SOCIÁLNÍ NEPOHODA

- PODNĚTY, KTERÉ RUŠÍ JEŠTĚ VÍC

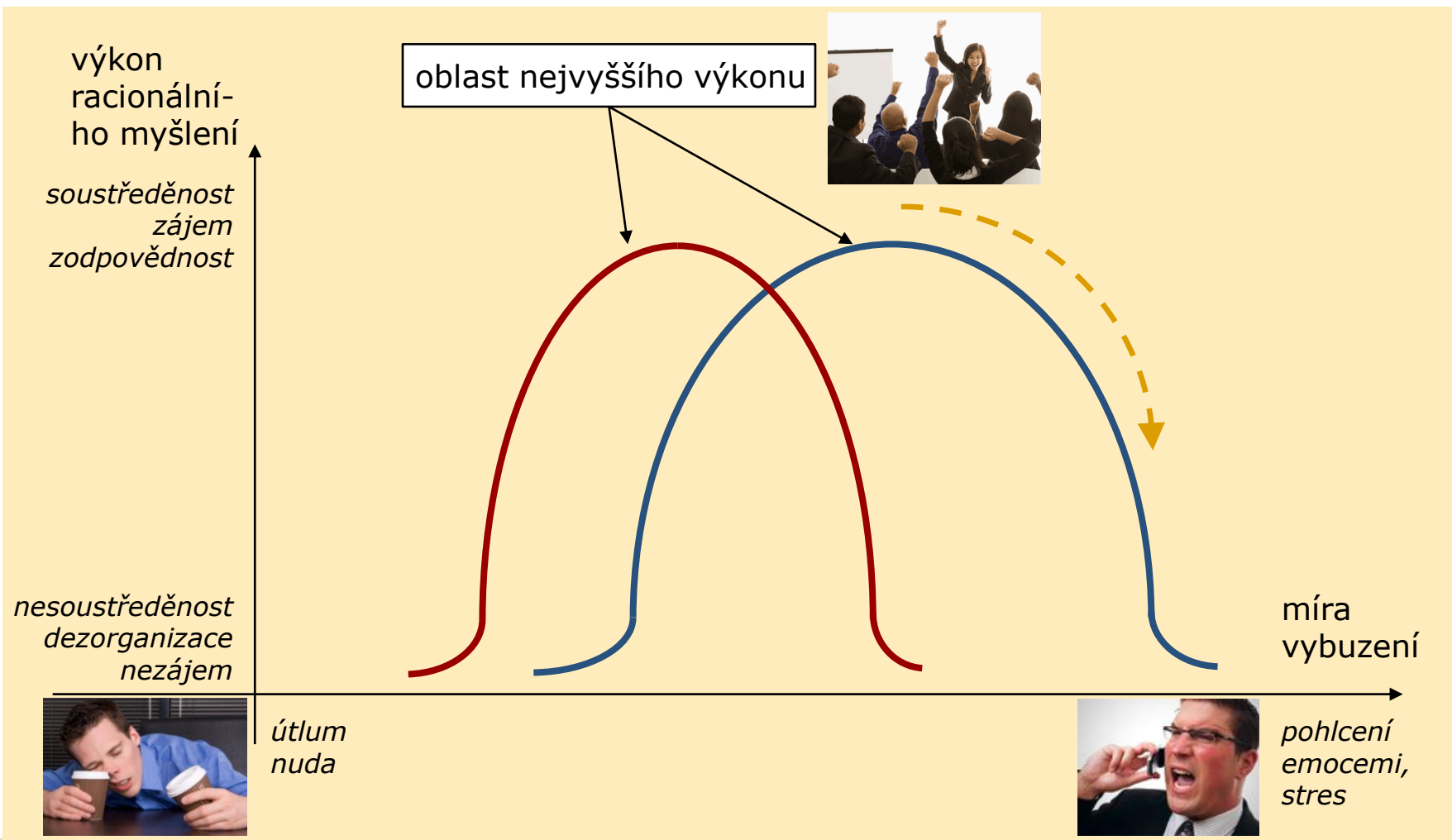
My totiž nutně potřebujeme pocit, že

- jsme respektováni,
- cítíme se v bezpečí,
- můžeme se rozhodovat, co uděláme,
- jedná se s námi férově.

Sociální pohoda je
*absolutní předpoklad k tomu,
cokoliv smysluplného vymyslet*



A JAK JE TO S TÍM STRESEM A EMOCEMI?



Všichni máme jen určitou oblast optimálního vybuzení pro výkon

KDY TEDY NAŠE MYŠLENÍ ZARUČENĚ VÝKONNÉ NENÍ...

- při opakovaném vyrušování zvnějšku
- při jakémkoliv vyrušování zevnitř
(mám starosti...)
- při chybějící sociální pohodě
- ve stresu
- při silných emocích

Lidé, kterým práce nejde od ruky, se trápí a jsou demotivovaní. A moc od nich nečekejte...



A CO SE S TÍM DÁ DĚLAT?

Jak pomoci lidem, od kterých chceme vysoký a spolehlivý výkon jejich mozku

odstranit vnější vyrušování

zmírnit starosti

zajistit sociální pohodu

respekt a uznání

určitou míru bezpečí

pocit férovosti

prostor pro samostatné rozhodování

udržet jejich optimální úroveň stresu a emocí



Mozek s.r.o.

společník pro rozvoj a obnovu
společník pro rozjetí obchodu
společník pro radost i obživu

...

Hlavně ať se mu dobře daří!!!



Mediální partneři:

MODERNÍ
ŘÍZENÍ

HRM
HUMAN RESOURCES MANAGEMENT