



# O studu, zranitelnosti a velkolepé odvaze

**Motto:  
Všechno má svoji trhlinu.  
Proniká skrze ni světlo.**



Seriously?

You thought  
you had to  
be perfect?

Oh mom,  
you're too funny.

creativewithkids.com



- ...dost dobrá?
- ...dostatečně zajímavá?
- ...dost inspirující?
- ...dost zábavná?
- ...mám na to?
- ...kdo si vlastně myslím, že jsem?

# Proč toto téma?



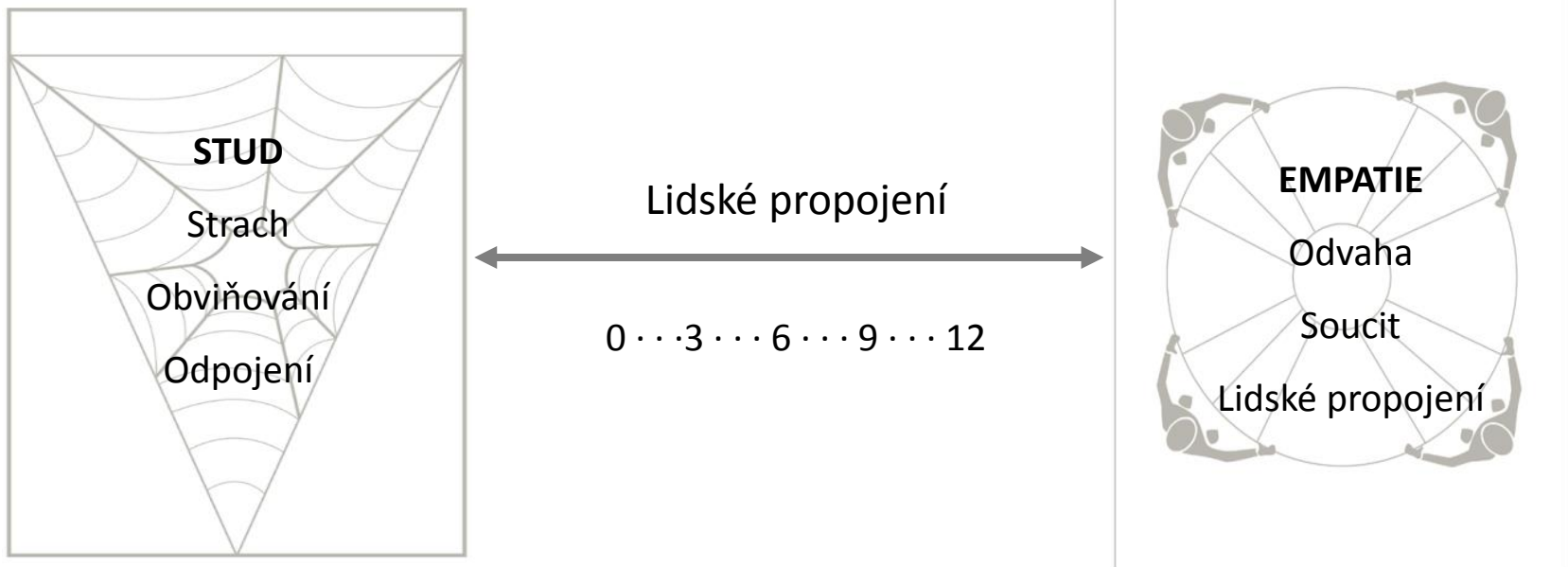
# Kultura náchylná ke studu

- NIKDY DOST....
- ODVAHA v prostředí STRACHU
- SOUCIT v prostředí OBVIŇOVÁNÍ
- PROPOJENÍ v prostředí IZOLOVANOSTI

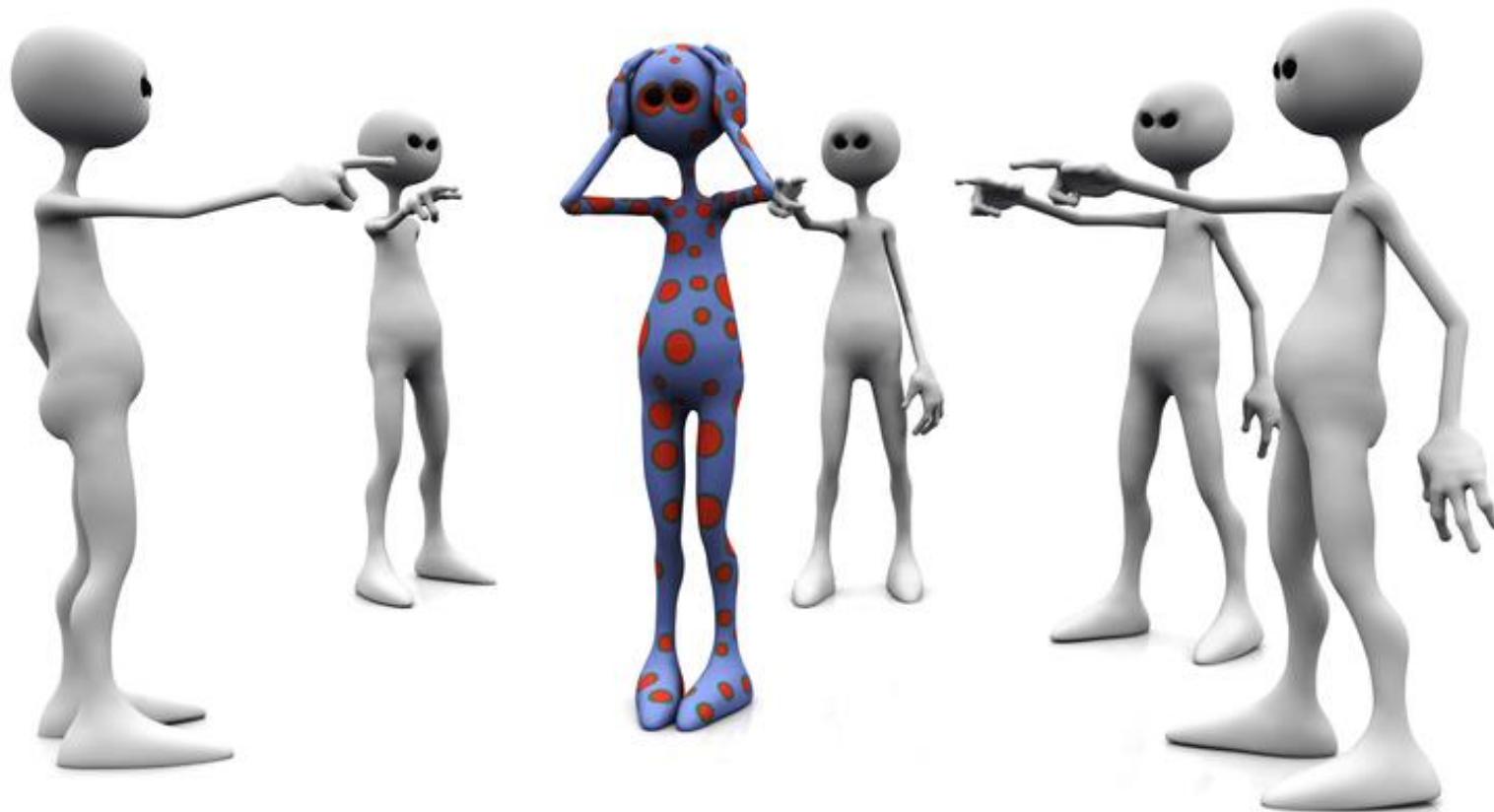
# BRENÉ BROWN



# Stud, zranitelnost a propojení



# Definice studu





## Stud je....

- intenzivně bolestivý a paralyzující pocit, který pramení z přesvědčení, že nejsme dokonalí, a tudíž nejsme hodni přijetí a sounáležitosti.

# Máme to jinak.....

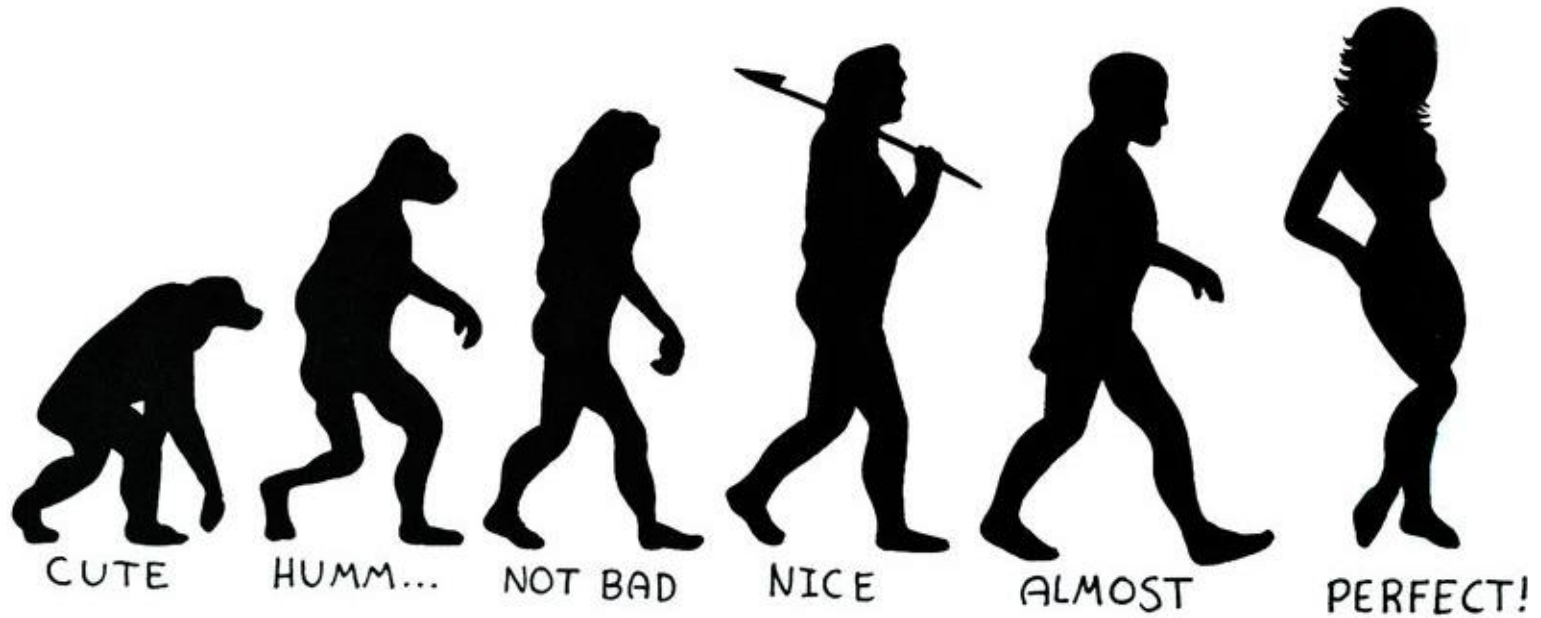


# VZMUŽ SE

## Aneb genderové kazajky

- Dobývání vítězství
- Emocionální nadvláda
- Riskování
- Násilí
- Převaha
- Soběstačnost
- Upřednostňování práce
- Moc nad ženami
- Pohrdání homosexualitou
- Honba za statutem

# Kategorie studu



# Dobrá zpráva



# Nejsme v tom sami

